

お客様の声



1. ダイエットしようと思ったきっかけ

今年の3月に仕事をやめてその頃からコロナが流行して毎日の様にニュース等で飛来、今更には体重がふえ、...。仕事をしてる時は緊張感もあったけどそれもひと月頃には他業への移りかえりがあり、私もヨガ、プールを始めてみたが、体調もあり、思うように体を動かす事が出来ず、ストレスも感じていた。好きな服を着たい、それがきっかけです。

2. なぜ耳つぼ (お店)、ダイエットしようと思われましたか？

あずまは、毎月見えています。おまの耳つぼを作ったことで実際に耳つぼを付けて体重は減ることも体格的には多らず、そんな時です。毎月見ている人ですが、耳つぼと入浴か...。すごく興味がありました。

3. 実際にどんな効果、変化がありましたか？

今更3ヶ月になりました。1ヶ月で-3kg近く減った時は、びっくりでした。食事のバランス、よく感じました。水やお茶は飲めるが不安はあったけど、栄養食品を取る事で飲めると今は実感しています。自分の中ではすごく厚みがあり特に背中とかお腹回りが、背中の方は少しスッキリしてきたように思われます。

4. その他感じた事や、これからダイエットを始めようと

している方に一言お願いします。

自分で何か目標があると自然に前向きな気持ちになります。毎回三ヶ月がちゃんとアドバイスしてくれる。聞いた事に対してもしっかりと教えてくれるので感謝です。私の目標体重までは、もう少しかかりますが、よろしくお願いします。

お名前

H.M

年齢

61

身長

159.0

