

お客様の声



1. ダイエットしようと思ったきっかけ

膝の痛みがひどくなり、体重を減らさなければ...と思っていたところに、あづまーるの耳つぼダイエットが目に入り、飛び込んできたのがきっかけです。

2. なぜ耳つぼ（お店）、ダイエットしようと思われましたか？

運動する時間もなく、ワーキングするには膝が痛く、持病もあり、耳つぼに興味を持ちました。

3. 実際にどんな効果、変化がありましたか？

まだまだこれからだと思っていますが、便秘が治ってきたように思います。

4. その他感じた事や、これからダイエットを始めようとして

している方に一言お願いします。

半信半疑で始めた耳つぼダイエットでしたが、10日たったところで食品も苦にならず、食べるおにぎり、氷も飲むおにぎり、何より、便秘が治ってきたおに感じ、体重も少〜しずつ...。目標までの先が見えるようになってきたので、確信に近いものを感じています。ダイエットは自分の心次第ですね。

お名前 K N

年齢 52

身長 164 cm

