

お客様の声



1. ダイエットしようと思ったきっかけ

体が重く、疲れやすくなった。食生活や、生活習慣を変えたいと思った。

2. なぜミミでダイエットしようと思われましたか？

1人では続かないと自覚があるので、アドバイスを聞いて、健康的に体重をおとしたいと思った。

3. 実際にどんな効果・変化がありましたか？

やせた。お酒やめられた。食べすぎる事もなくなった。イライラしてもこらえられる。夜の寝つきが良くなった。

4. その他感じたことや、これからダイエットを始めようとしている方に一言お願いします。

先生が親身になって話を聞いてアドバイスをしてくれるので、ダイエット「三」がまん!! という感じがしなく、毎日普通に過ごすのがすごいと思った。←これすごく重要だと思う!! 食欲をおさえるツボのおかげで、少量で満足している自分に満足です。

53歳 女性

153cm

61.7kg ダイエットスタート

体脂肪 35.8% ~ 11ヶ月後 33.0%

目標 56kg

